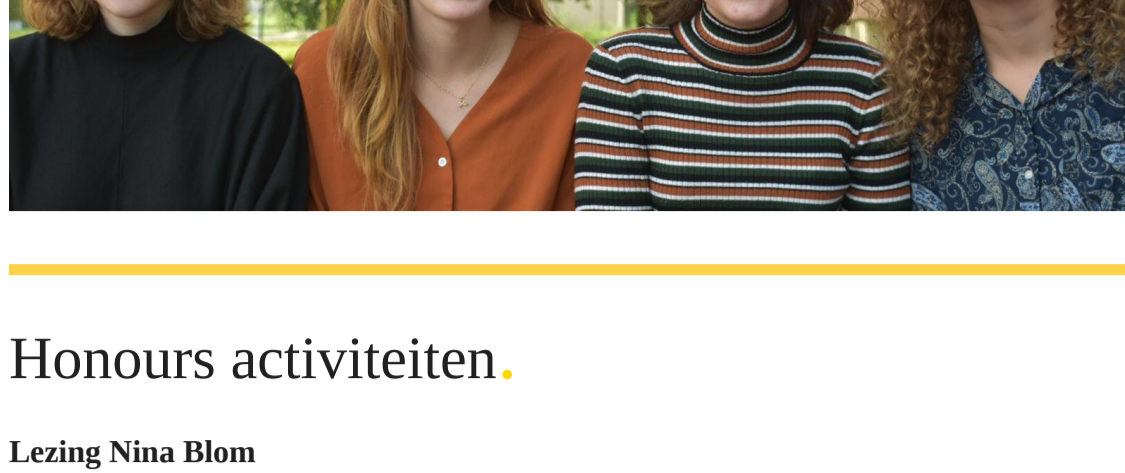


# THINK BIG.

## HONOURS COMMUNITY

### Beste lezer

De licht is grauw en de dagen koud. Afgelopen maandag, 20 januari, was het zelfs Blue Monday, ook wel Depriemaandag genoemd. Op deze dag zou je je volgens een wetenschappelijke formule het treurigst voelen, omdat bijvoorbeeld goede voornemens zijn mislukt en de volgende vakantie nog ver weg lijkt. Deze nieuwsbrief komt dus als geropet! Ook deze keer staat hij vol leuke nieuwe activiteiten en informatie, maar daarnaast hebben we nog wat leuke nieuwtjes! Zo wordt de bestemming van de reis bijna bekend gemaakt en vind je in deze nieuwsbrief nog een exclusieve hint om deze te raden. Daarnaast zijn wij als Redactie druk bezig met het magazine en zal deze over niet al te lang uitgegeven worden en ook online beschikbaar zijn. Over online gesproken, we hebben de Honours - Think Big, It's an Honour- website weer nieuw leven ingeblazen! Vanaf nu kan je ook daar de nieuwsbrieven lezen, foto's bekijken, de agenda van Honours activiteiten zien en oude magazines doorbladeren. Deze donkere dagen zijn daarom het perfecte moment om een kopje thee te zetten en een kijkje te nemen op onze [website!](#)



### Honours activiteiten.

#### Lezing Nina Blom

Begin februari zal er een bijzondere lezing plaatsvinden van gast spreker Nina Blom. Nina Blom is slachtoffer van het Münchhausen by Proxy-syndroom en schreef daar het boek 'Je bent een verschrikkelijk kind' over: een hartverscheurend, autobiografisch verhaal. Ze werd veertien jaar lang ziek gemaakt door haar moeder, waardoor ze zestien keer werd opgenomen en geen contact mocht met leeftijdsgenoten. In deze lezing vertelt Blom haar heftige ervaringsverhaal en laat zij een exclusieve documentaire zien.

**Datum:** dinsdag 11 februari

**Tijd:** 18:00 - 22:00 uur

**Locatie:** Ruppert Blauw



#### Bekendmaking van de Honours studiereisbestemming

Het is eindelijk zo ver: de bekendmaking van de bestemming van de Honours reis is in zicht! Gaan we naar Duitsland? Tsjechië? Nieuw-Zeeland? Na maanden vol spanning afwachten en een hoop cryptische hints, zal dan eindelijk de bestemming worden onthuld. En na afloop van de bekendmaking is er ook nog een borrel in stamkroeg Caff de Stadsgehoût!

**Datum:** maandag 17 februari

**Tijd:** 17:00 - 18:00 uur

**Locatie:** wordt nog bekend gemaakt (houd het Facebook-evenement in de gaten)



### Hot topic: uitstel schooladvies.

Afgelopen week presenteren verschillende onderwijsorganisaties, zoals de VO-raad, de MBO Raad, CNV Onderwijs en scholierenorganisatie LAKS, het plan dat kinderen niet op de basisschool maar pas in het derde jaar van de middelbare school een definitief schooladvies moeten krijgen. Hoewel het niet voor het eerst is dat er om een dergelijk uitstel van het schooladvies wordt gevraagd, is dit wel de eerste keer dat zo'n grote groep onderwijsorganisaties dat gezamenlijk doet. Hier hebben ze dan ook een aantal redenen voor. Zo blijkt uit internationaal onderzoek dat een latere bepaling van het schoolniveau goed zou kunnen zijn voor kinderen uit kansarme gezinnen. Zij hebben gemiddeld een wat lager startniveau, waardoor ze na vaak lang waden ingedeld. In het nieuwe systeem zouden zij langer de tijd krijgen om hun talenten te ontwikkelen. Een ander argument dat wordt aangehaald is dat een gemengde klas leerlingen voorbereidt op een diverse maatschappij. Doordat kinderen een paar jaar langer met kinderen van andere niveaus in de klas zitten, worden ze beter in het omgaan met verschillende soorten leeftijdsgenoten.

Maar er zijn ook nadelen aan een later schooladvies. Ten eerste gaat het veel tijd, geld en moeite kosten om het schoolstelsel op deze manier om te gooien. En zelfs wanneer de verandering is voltooid, vraagt de brede onderbouw die gaat ontstaan veel van de organisatie van het onderwijs. Leraren moeten dit eerste twee jaar verschillende boeken en verschillende methodes gebruiken om de leerlingen elk op hun eigen niveau in te dagen. En uiteindelijk doet gemiddeld slechts tien procent van de kinderen het beter dan verwacht op de middelbare school. De vraag is dus of dit het waard is om de hele onderbouw voor om te gooien.

#### Poll:

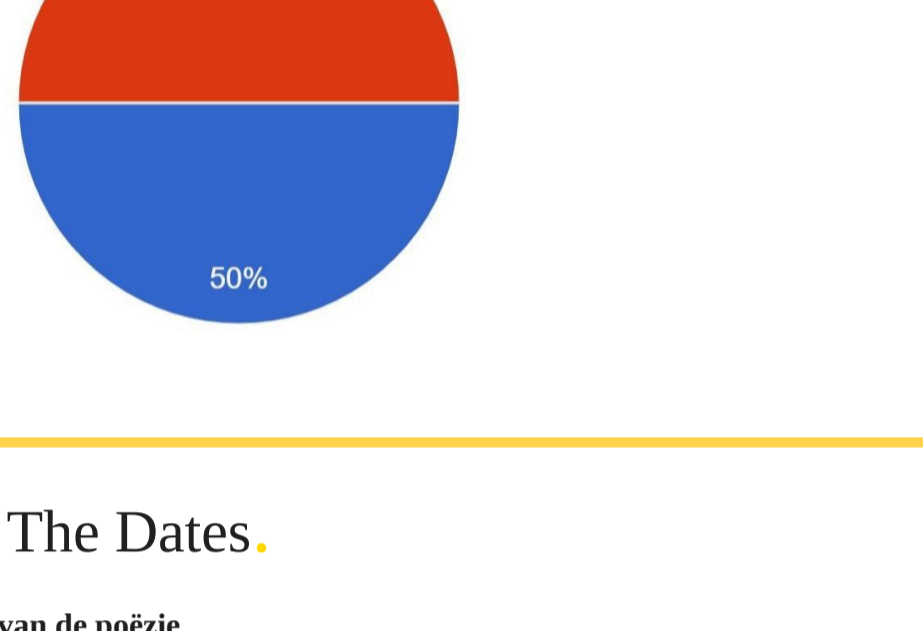
Kinderen moeten niet op de basisschool maar pas in het derde jaar van de middelbare school een definitief schooladvies krijgen.

Ben jij het eens met het plan van de onderwijsorganisaties? Klik  om aan te geven of je het eens bent met de stelling.

#### Uitslag poll vorige nieuwsbrief:

In de vorige nieuwsbrief vroegen we jullie je mening te geven over de Hot Topic stelling: *Het is terecht dat een minister aftreedt wanneer er iets fout is gegaan in zijn/haar ministerie.*

Dit was jullie antwoord:



### Save The Dates.

#### De week van de poëzie

Poëzie ontroerd, raakt en verbindt. Beleef daarom samen de week van de poëzie in Utrecht. Tijdens deze week barst Utrecht van de poëtische activiteiten: Van prijsuitreikingen en festivals tot aan optredens en het beleven van poëzie op straat. Klik [hier](#) voor meer informatie, locaties en activiteiten.

**Datum:** donderdag 30 januari t/m woensdag 5 februari

**Locatie:** diverse locaties in Utrecht

**Prijs:** gratis



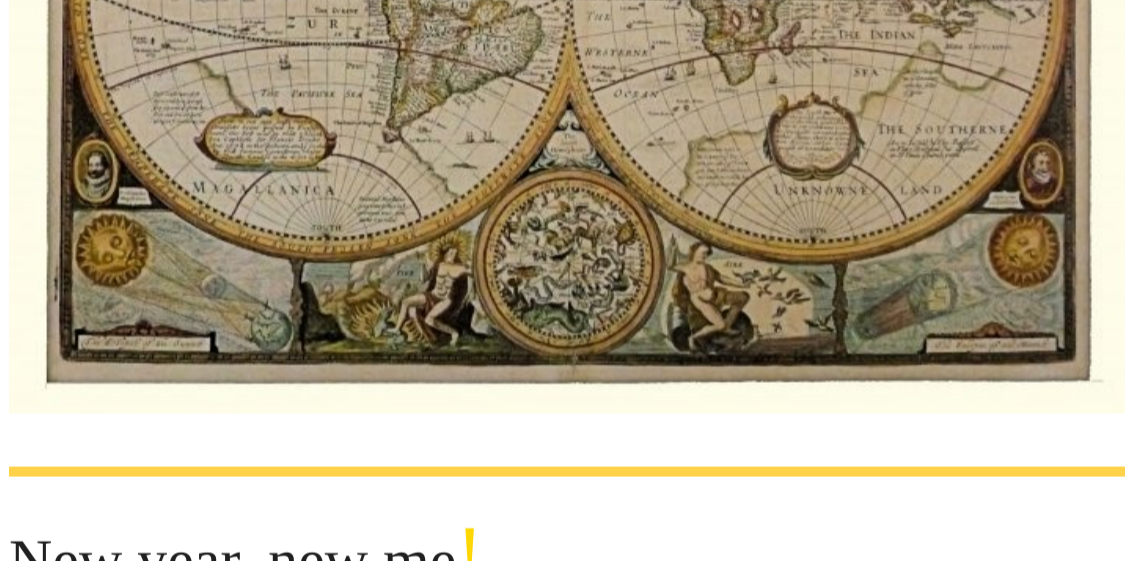
#### Lezing: Voorbij westerse wetenschap

De zoektocht naar kennis is mens eigen. Echter ligt de focus binnen de wetenschapsgeschiedenis voornamelijk op Europese wetenschap, terwijl er meer is dan alleen Europa. Historicus Rens Bod (UvA) laat zien hoe de zoektocht naar kennis wereldwijd is en hoe inzichten uit China, India en het Midden-Oosten vergeten of genegeerd worden in het Westen. [Lees meer...](#)

**Datum:** woensdag 5 februari

**Tijd:** 20:00 - 21:30 uur

**Locatie:** Academiegebouw



### New year, new me!

De kans is groot dat jij die dit leest goede voornemens voor 2020 hebt bedacht. Uit onderzoek blijkt namelijk dat maar liefst 80% van de Nederlanders goede voornemens had voor 2019. Toch lukte het de meeste mensen niet om deze voornemens vol te houden. Populaire voornemens waren meer sporten, afvalten of milieuvriendelijker leven. Dat deze doelen niet werden behaald, is eigenlijk erg logisch. Goede voornemens zijn vaak onrealistisch en vergen grote aanpassingen in het dagelijks leven. Maar er is hoop. Door betere doelen te stellen, wordt het makkelijker om echt iets aan jouw leven te veranderen. Met deze tips lukte het je om je goede voornemens vol te houden!

#### Het doel

Zorg dat je doelen SMART zijn. SMART is een handig ezelsbruggetje voor de criteria waaraan je goede voornemens moeten voldoen. S staat voor specifiek. Zorg dat je doel concreet is, zoals 10 kilometer kunnen rennen of 10 boeken lezen. M staat voor meetbaar, wat betekent dat je je eindresultaat moet kunnen meten met bijvoorbeeld een weegschaal of een afstand. Denk na over hoe jij kan bewijzen dat je je doel gehaald hebt en met welke maatstaf je dit kan aantonen. De A staat voor acceptabel, maar toch zijn veel van de doelen die we stellen zijn niet haalbaar. Verzet dus eerst jezelf voor te nemen om een kwartiertje per week te rennen, voordat je bedenkt om een marathon te gaan lopen. Tot slot brengt de T ons bij tijdsgebonden. Probeer duidelijke deadlines voor jezelf te stellen, zowel een einddoel als tussentijdse updates. Op deze manier heb je een stok achter de deur.

#### Het proces

Maak een goed plan. Voor het behalen van een doel is naast het maken van een goed en realistisch doel, het proces net zo belangrijk. Schrijf daarom een schema uit waarin je wekelijkse doelen opstelt. Zo zou je een hardloopschema kunnen maken waarin je begint met 10 minuten rennen en dit per week langzaam opbouwt. Zorg dat je kleine stapjes neemt en dat je plannen goed te integreren zijn in jouw leven. Zo wordt het makkelijker om jouw plan ook uit te voeren.

#### Het resultaat

Betrek vrienden in jouw doel. Om de kans van slagen te vergroten is het goed om anderen over jouw nieuwe voornemen te informeren. Hierdoor zul je iets meer druk voelen om jouw voornemen ook echt vol te houden. Daarnaast kan je samen met een goede vriend of vriendin je voornemen tot uitvoering brengen. Samen gezond eten, meer bewegen of minder alcohol drinken is altijd gezelliger dan alleen. Daarnaast kan je elkaar motiveren om het doel vol te houden en een consequentie bedenken voor als een van beiden afhaakt. Binding zorgt dat stoppen moeilijker gaat en zal er voor zorgen dat je uiteindelijk de eindstreep haalt.

Succes!

### Matchmaker.

Zoals je waarschijnlijk wel weet is het binnenkort weer Valentijnsdag. Terwijl het voor de een de leukste dag van het jaar is, zou de ander hem het liefst overslaan. Maar iets wat iedereen leuk vindt (of je het nou durft toe te geven of niet) is het invullen van matchmakers. Daarom hebben wij, om jullie alvast in de stemming te brengen, een speciale Redactie-matchmaker ontworpen. Veel plezier!



Je hebt je soulmate gevonden in Marjine!

Deze vrolijke voorzitter leeft zich helemaal uit met *spoken word* en poëzie. Daarnaast heeft ze ook een avontuurlijke kant, ze houdt namelijk van klimmen! Als mede-redactieleden hebben we helaas nog nooit haar (veganistische) kookkunsten kunnen beoordelen, maar bij het zien van de foto's loopt het water bij ons al in de mond.



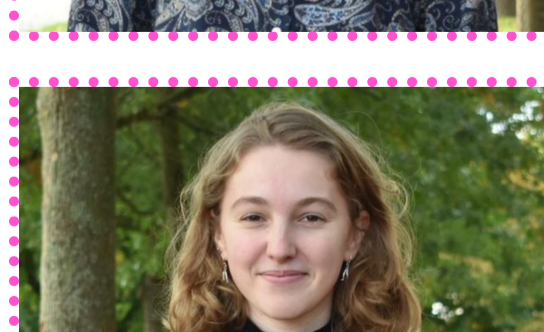
Je bent gematcht met Linde!

Deze penningmeester -met serieuze rekenproblemen- droomt ervan om haar eigen toneelstukken op de Bühne te mogen spelen. Ook droomt ze ervan om te backpacken in Canada en IJsland. Gletsjers, hoogtes en bruine beren schrikken haar zeker niet af.



Je perfecte match is Noor!

Deze stralende meid is de bezige bij van de redactie. Ze is een vaste bezoeker van de bioscoop en de tennisbaan. Daarnaast luistert ze het liefst naar rockmuziek. Wel kampt Noor al enige tijd met haar koffie-en chips verslaving.

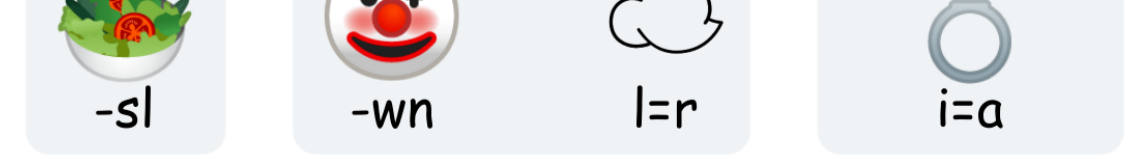


Je staat in vuur en vlam voor Willemien!

Onze secretaris komt altijd vrolijk met haar Ajaxsjalitie de Honourskamer binnenlopen. Niet alleen houdt Willemien van voetbal kijken, ze is zelf ook niet weg te slaan van het voetbalveld. Daarnaast houdt ze van lezen en schrijven en eet ze het liefst elke dag lasagne.

### Hint Honours reisbestemming

Dit is hem dan: De tweede hint over waar de Honours studiereis naartoe gaat. Me te hints zijn te vinden op het Facebook-account van de Honours Council. Denk je nu te weten waar de Honours reis heen gaat? Laat het weten in [dit google formulier](#) en win een leuke prijs!



Dit is hem dan: De tweede hint over waar de Honours studiereis naartoe gaat. Me te hints zijn te vinden op het Facebook-account van de Honours Council. Denk je nu te weten waar de Honours reis heen gaat? Laat het weten in [dit google formulier](#) en win een leuke prijs!

