

# THINK BIG.

## HONOURS COMMUNITY

### Beste lezer,

Daar zitten we dan. Thuis. De universiteitsgebouwen zijn gesloten, de colleges gedigitaliseerd en tentamens vervallen. Niet alleen de reguliere vakken hebben te lijden onder deze maatregelen, ook het honours college ondervindt de gevolgen. Zo zullen de meesten nu weten dat tot iedereens spijt de reis naar Manchester is gecancelled. Ook zijn alle honours activiteiten opgeschort en is de kamer gesloten. Hoewel de (zeer geslaagde) launch party van ons tijdschrift al op donderdag 12 maart plaatsvond, zullen ook wij het verder uitdelen van het tijdschrift moeten uitstellen. Maar wees niet getreurd, wij als redactie zijn vindingrijk! Zo hebben wij na onze skype vergadering een complete corona proof nieuwsbrief voor jullie samengesteld. Je kan vanaf vandaag het tijdschrift digitaal lezen, honours activiteiten doen vanuit huis en je aanstellen bij initiatieven om anderen te helpen. Hopelijk kunnen wij zo ons steentje bijdragen om jullie door deze tijden heen te slepen. We kijken ernaar uit om iedereen weer te zien en voor nu veel leesplezier!

De Redactie



### Lancering Honours magazine.

12 maart was de lancering van ons tijdschrift: 'Revolution'. Kon je hier niet bij zijn en lukte het vanwege de coronamaatregelen niet om het tijdschrift op te halen? Gelukkig kun je ons tijdschrift nu lezen op de [website](#).



### Honours activiteiten.

Als gevolg van de coronacrisis zijn alle Honours activiteiten tot en met 1 juli helaas geschrapt. De reis, stamkroeg en inhoudelijke activiteiten zullen niet doorgaan.

### Hot topic: Het onzichtbare probleem.

"Nous sommes en guerre" zei de Franse president Macron. Momenteel belevt Nederland, Europa en de rest van wereld zich in een oorlog. Een oorlog tegen een onzichtbare vijand. Op televisie en radio, in de krant en tijdens gesprekken binnenshuis gaat het nog maar over een beperkt aantal zaken. Het tekort aan mondkapjes, nieuwe updates van het RIVM en de toespraak van premier Rutte die hiermee geschiedenis schreef. Zaken die op korte termijn van levensbelang zijn. Want op korte termijn lijkt het coronavirus geen onderscheid te maken en treft het iedereen. Maar wat maakt de corona crisis ons op lange termijn duidelijk?

De kloof tussen arm en rijk. Laag- en hoogopgeleid. Uiterkingsgerechtigden en financieel onafhankelijken. Meisen hamsteren er massaal op los, lege schappen achterlatend op ons nevels. Maar denk ook eens aan de allertoonde moeder met een bijtensluiting van duizend euro in de maand, hamstert zij ook? Of de zwaaiende rondwaak in de troosteloze straten van een veelvuldig stad. Ouders die zelf niet de capaciteit hebben om hun kinderen onderwijs te bieden, zoals ze zouden krijgen op het speciaal onderwijs. Die nu thuis zitten met hun handen in het haar. De ongelijkheid neemt al jaren in verschillende dimensies van de samenleving toe. Hoewel we vechten tegen een onzichtbare vijand, maakt deze vijand dat het probleem van sociale ongelijkheid juist wel zichtbaar. Een gevecht dat we als studenten, universiteit, politiek en private sector na de coronacrisis niet langer uit de weg kunnen gaan.

#### Poll:

De overheid moet alles doen om de sociale ongelijkheid als gevolg van de coronacrisis zoveel mogelijk te beperken.

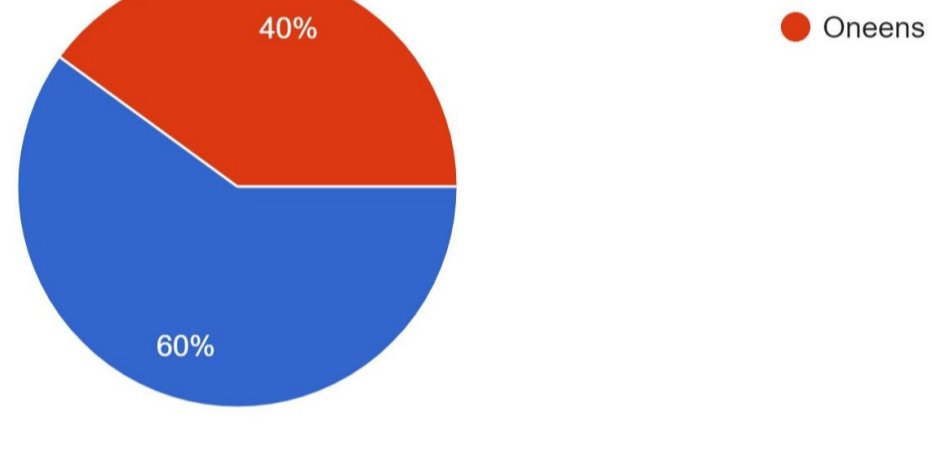
Klik [hier](#) om aan te geven of je het eens bent met de stelling.

#### Uitslag poll vorige nieuwsbrief:

In de vorige nieuwsbrief vroegen we jullie je mening te geven over de Hot Topic stelling:

Nederland is goed voorbereid op dit nieuwe coronavirus.

Dit was jullie antwoord:



### Save The Lives.

Alle medewerkers in de zorg roepen ons in deze tijden op om thuis te blijven, om het coronavirus zo min mogelijk te verspreiden. Daarom passen wij als de Redactie ons aan en hebben we hier voor jullie een heleboel manieren om er zelf thuis wat leuk van te maken. Ook kunnen jullie op deze manier de mensen in de zorg helpen. In plaats van Save the dates: Save the lives!

#### Film tip

Door het virus zijn een heleboel evenementen afgelast, waardoor er in de kunst en cultuur veel verlies wordt gemaakt. Zo maakte Annemijn Rijk, choreografe en regisseuse een prachtige korte dansfilm die op Cinedans in Rijk, choreografe en regisseuse een prachtige korte dansfilm die op Cinedans in Rijk, premiere zou gaan en daarna zelfs op tour. De vragen: 'Hoe kom je overeind als je zo hard het leven in geworpen bent? Hoe ga je verder als het leven je koud op je dak valt? Hoe sta je op als je niet weet hoe je lichaam bij elkaar te rapen?' staan centraal. Alle screenings zijn helaas afgelast. Alle beetjes helpen, dus de film is nu te huren voor €1,-! Zeker de moeite waard.

Huur hier de film Re:Born: <https://vimeo.com/ondemand/reborn>



#### Samen tegen eenzaamheid

Het KRO-NCRV heeft een initiatief opgezet om eenzaamheid tegen te gaan. Samen met de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid brengen zij mensen samen via het Corona Quarantaine Contact. Zit jij uit voorzorg in quarantaine of omdat je ziek bent? Of wil jij iemand een hart onder de riem steken om deze dagen door te kunnen komen? Door [dit formulier](#) in te vullen, word je in contact gebracht met een ander en kunnen jullie elkaar bijvoorbeeld helpen.

Ook kan je nu gratis een kaartje sturen naar bewoners van woonzorglocaties die door het virus geen bezoek meer mogen ontvangen, omdat zij een kwetsbare groep vormen. Met een klein beetje moeite breng je veel plezier bij deze mensen! Klik [hier](#) om een kaartje te sturen.

#### Vergeet jezelf-nietje

Veel thuis zitten kan voor veel mensen een negatief effect hebben op hun mentale gezondheid. De constante onzekerheid en de eindeloze sleur van negatief nieuws eist zijn tol. Hoe kunnen we onze mentale gezondheid beschermen? Hoe kunnen we onszelf vermaken? Overal op het internet zijn artikelen en tips te voorschijn gekomen over hoe je goed voor jezelf kan zorgen. Zo kan je je vaardigheden uitbreiden door [online van alles te leren](#). Ook komt iedereen samen om lijfsets te maken met allerlei [isolatie overlevings](#)tips en hoe je jezelf [mentaal gezond](#) houdt. Daarnaast zijn er een heleboel concerten afgelast, waardoor organisaties nu [concerten](#) uitzenden. Genoeg om binnen te doen dus!

### Paasrecept: corona-editie.

Toen de eerste coronamaatregelen werden getroffen sloeg Nederland massaal aan het hamsteren. Maar nu het allemaal toch redelijk onder controle blijkt te zijn, zitten we opgescheept met bergen pasta en stapels soepblikken, waardoor onze voorraadkasten en diepvrieskasten stampvol zitten. Wat moeten we met al die houdbare producten? Gelukkig hoef je je dit niet langer af te vragen, want met Pasen in het vooruitzicht, heb ik de drie beste, lekkerste en meest houdbare Paasrecepten speciaal voor je op een rijtje gezet.



1. Soep uit blik. Dit overheerlijke gerecht is perfect voor de Paasbrunch en bestaat uit slechts één ingrediënt: soep uit blik! Pak het blik (of meerdere, je kunt er maar vanaf zijn) uit de voorraadkast, maak hem open en gooi de soep in de pan. Warm de soep al roerend op en voilà: weer een soepblik weg! Als finishing touch kun je ook nog croustons toevoegen, bereid met droog brood. Ben je daar ook weer vanaf!

2. Ratjetoe met de gehele inhoud van de voorraadkast. Dit oeroude recept werd al door onze grootmoeders bereid. Maar door de coronacrisis is ratjetoe ook nu weer helemaal hip! Zilvervlietsrijst, een potje witte bonen in tomatensaus, knakworsten of een diepvriespizza: het kan er allemaal in. Eet smakelijk!

3. AH volkoren biscuits. Ten slotte kan naast de hartige opties een zoet Paasrecept natuurlijk ook niet ontbreken. En laten de volkoren biscuits van de Albert Heijn zich hier nou perfect voor lenen. Want



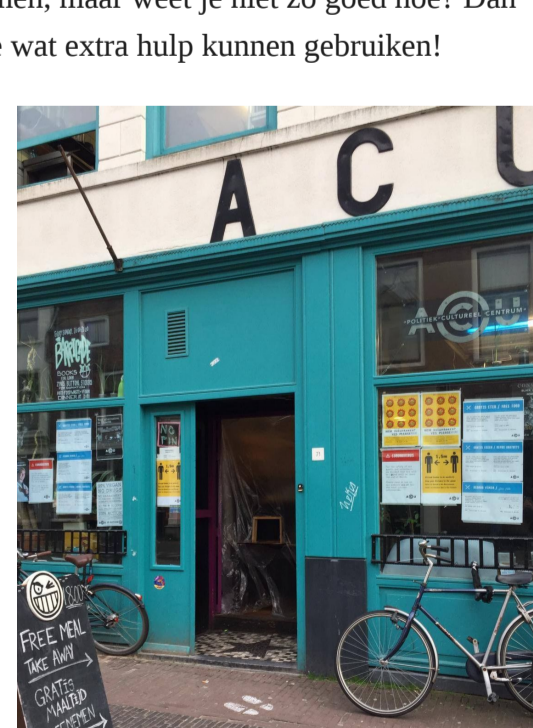
waarom zelf koekjes bakken, als je ook nog 85 rollen AH volkoren biscuits in de kast hebt liggen? Nee precies, dat dacht ik ook.

### Helpen in tijden van crisis.

Als je denkt aan een 'crisis', zullen de eerste woorden die in je opkomen praktisch zijn in de trant van paniek, chaos of hamsteren. Dit is echter onterecht; uit de praktijk blijkt dat een crisis juist het beste in mensen naar boven haalt. Sinds de drastische maatregelen ontrent het coronavirus, barsten sociale media van de vrijwilligers en hebben online al meer dan 20.000 mensen zich aangemeld om te helpen. Medische studenten springen bij in ziekenhuizen en overal ontstaan initiatieven om bedrijven door deze tijd heen te helpen. Een crisis is een tijd van samenwerking en saamhorigheid. Zo was het bijna ontroerend toen grote delen van Nederland op dinsdagavond om 20.00 drie minuten lang klaptten voor het zorgpersoneel. Iedereen probeert zo op zijn manier een steentje bij te dragen. Wil jij ook graag actie ondernemen, maar weet je niet zo goed hoe? Dan staan hieronder wat initiatieven in Utrecht die wat extra hulp je kunnen geven hoe!

#### ACU

De ACU is een bar, podium en veganistisch restaurant. Hoewel de ACU zelf gesloten is, delen wij vrijwilligers elke avond maaltijden uit aan thuislozen, ongedocumenteerden en mensen met beperkte toegang tot voedsel, via een speciaal gebouwde quarantaine box. Om dit vol te houden zou de ACU donaties goed kunnen gebruiken. Dit initiatief financieel steunen kan via NL95INGB0007530263, t.n.v. Stichting kraakhelder en toch niet fris, onder vermelding van 'Solidarity food'. Klik [hier](#) voor meer informatie.

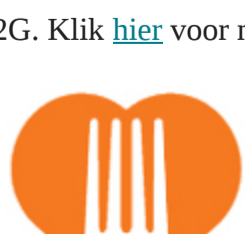


#### Vrijwilligersorganisaties

Ook in Utrecht zijn er diverse vrijwilligersorganisaties waarvoor je je kan aanmelden om iets extra's te doen tijdens de corona crisis. Via het Rode Kruis kun je je inschrijven als [Ready2Helper](#) om opgeroepen te worden voor hulpacaties bij jou in de buurt. Deze [helpacties](#) zijn heel divers; denk aan het uitdelen van flyers, boodschappen doen of het helpen van ouderen. Een soortgelijk initiatief is de website '[gewoon mensen die mensen willen helpen](#)', opgericht door studenten Naut, Amber, Thijs en Jasper. Via deze website kan je zien welke andere Utrechters hulp nodig hebben en kan je je gelijk aanbieden als hulpmiddel! Tot slot is er door [Serve the City](#) ook een speciale corona hulpacatie gestart. Hierbij kunnen jongeren en andere stadsgenoten (met name ouderen) helpen door een kaartje te sturen, even te bellen of te helpen met een boodschapje.

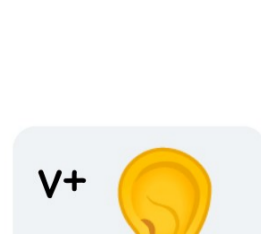
#### Voedselbank

Doordat de bevolking massaal is gaan hamsteren, is de voedselbank Utrecht in nood gekomen. Er zijn minder houdbare producten over en daar ondervindt de voedselbank direct de gevolgen van. Daarom doet de voedselbank een oproep aan alle Utrechters die wat houdbare producten kunnen missen om deze te doneren aan de voedselbank. Het aanleveren van producten kan maandag-vrijdag van 09:00-13:00 bij het centrale magazijn aan de Arkansasdreef 32G. Klik [hier](#) voor meer informatie.



VOEDELSEN

### Rebus.



[Abonneren op de nieuwsbrief](#)

[Nieuwsbrief niet meer ontvangen](#)